

Plano de Atividades Tipo 2021

Centro Social e
Paroquial Água
Viva de Alhadas

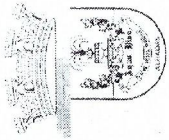
CENTRO DE DIA

2ª a Sábado exceto feriados

Atividades Tipo	Objetivos	Ações	Indicadores	Calendarização												
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Alimentação	Garantir o fornecimento de refeições conforme a necessidade do cliente de 2ª a Sábado. A entrega no domic. em dom. e feriados é excepcional.	Peq. almoço; almoço, lanche e Supl. jantar	1 a 4 x dia conforme solicit. utente / família	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Higiene Pessoal	Garantir os cuidados essenciais de higiene e imagem: diários ou semanais de 2ª a Sábado	Higiene Pessoal Parcial apoiada Higiene Pessoal Geral apoiada	Diária/ Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cuidados de Imagem	Garantir cuidados de imagem regulares com vista a melhorar a auto-estima e a proporcionar conforto e bem estar	Pentear / Ir ao cabeleireiro Manicure / Pedicure Depilação / Barbear	Diária/ semanal/ Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Transporte	Garantir meios de deslocação do domicílio para o C.Dia e vice-versa.	O veículo da instituição efetuará o transporte p/a frequência do C.Dia.	Diário	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Higiene e Tratamento de Roupas	Satisfazer necessidades dos utentes ao nível da lavagem, secagem e engomagem das roupas semanais de 2ª a Sábado	Higiene e Tratamento de Roupa Pessoal	Diária/ semanal/	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Preparação e administração de medicação	Assegurar a assistência, preparação da medicação diária (total ou parcial), conforme prescrição médica.	Será preparada diariamente a medicação para tomar no C.Dia e/ou para levar para o domicílio.	Diária	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Articulação com outras instituições	Estabelecer contatos com outras instituições públicas ou privadas que possam contribuir para esclarecimentos ou soluções.	Estabelecer contatos ou encaminhamento para Seg.Social, C. de Saúde, hospital, PSP ou outros.	Sempre que necessário	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Aquisição de Gêneros	Satisfazer necessidades de utentes em situações de incapacidade, indisponibilidade ou inexistência de familiares.	Pagamento de Serviços Aquisição de medicação / outros	Conforme necessidade do utente / família	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Marcação de Consultas	Satisfazer necessidades dos utentes por indisponibilidade / ausência familiar.	Marcação de consultas e pedidos de receituário.	1 a 2 vezes / mês	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Aprovado em reunião de Direção de

A Direção



Centro Social e
Paroquial Água
Viva de Alhadas

2ª a Domingo c/ exceção do Dia de Natal

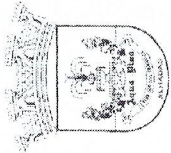
Plano de Atividades Tipo 2021

SERVIÇO APOIO DOMICILIÁRIO

Atividades Tipo	Objetivos	Ações	Indicadores	Calendarização												
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Alimentação	Garantir o fornecimento de refeições conforme a necessidade do utente de 2ª a Domingo incluindo feriados com exceção de dia de Natal.	Pequeno - Almoço, Almoço Lanche Jantar / Suplemento para Jantar	Diária	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Higiene Pessoal	Garantir os cuidados essenciais de higiene e Conforto diários/semanais a clientes com dependência e sem autonomia .	Higiene Pessoal Geral Higiene Pessoal Parcial	Diária/ Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Higiene Habitacional	Garantir a higienização e manutenção dos espaços utilizados pelo cliente.	Higiene e Tratamento de Roupas pessoal/cama/wc/cozinha	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cuidados de Imagem	Garantir cuidados de imagem regulares com vista a aumentar a auto - estima e melhorar os níveis de conforto e bem estar, contribuindo tb para uma melhor relação com os outros.	Pentear Manicure / Pedicure Depilação /Barbear	Diário Semanal mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Higiene e Tratamento de roupas	Satisfazer necessidades dos utentes ao nível da lavagem, secagem e engomagem das roupas semanais de 2.ª a Sábado	Trazer as roupas para a lavanderia da instituição e devolve-las limpas e cuidadas.	Diária/ Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Marcação de Consultas	Satisfazer necessidades dos utentes por indisponibilidade/ausência familiar.	Marcação de consultas e pedidos de receituário	1/2 x mês	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Preparação e Administração de Medicação	Assegurar a assistência na medicação diária de incapacidade própria ou indisponibilidade/ de forma a ser cumprida a prescrição da mesma.	Preparar e Administrar a medicação oral/injetável (insulina) Medição e Registo de glicémia	Diária e conforme prescrição médica	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Aquisição de Géneros	Satisfazer necessidades de utentes em situação de incapacidade própria ou indisponibilidade/ inexistência de familiares.	Pagamento de Serviços Aquisição de Medicação /Outros	Diária/semanal ou mensal conforme necessidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Articulação c/ serviços	Prestar apoio ao cliente ou familiares que necessitem de serviços de outras instituições.	Encaminha/Seg.Social, Centro de Saúde, Hospital ,PSP ou outros.	1/2 x mês	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Aprovado em reunião de direção de

A Direção



Centro Social e
Paroquial Água
Viva de Alhadas

PLANO GERAL DAS ATIVIDADES SOCIO CULTURAIS / 2021

Atividades Socioculturais	Objetivos	Ações
<p>Lúdico</p> <p>Recreativas</p>	<p>Dinamizar o convívio saudável entre os utentes dos vários equipamentos da Instituição e de outras instituições .</p> <p>Valorizar todas as capacidades dos utentes</p> <p>Promover a criatividade</p> <p>Dinamizar a ocupação de tempos livres</p> <p>Promover a atividade física</p>	<p>Convívios inter - institucionais(mapa anexo)</p> <p>Comemoração de datas festivas a destacar em quadro próprio</p> <p>Atelier de trabalhos manuais</p> <p>Jogos tradicionais (cartas e dominó)</p> <p>Jogos de movimento c/ balões e música</p> <p>Jogos estimulação cognitiva</p> <p>Atelier de Teatro /Dramatização</p> <p>Passeios/Caminhadas/aulas de movimento</p> <p>Visita a museus</p> <p>Visita a exposições</p>
<p>Sociais</p>	<p>Promover o convívio e a socialização evitando o isolamento</p> <p>Promover a relação Instituição / Comunidade</p> <p>Promover convívio c/outras instituições</p> <p>Facilitar o convívio inter -geracional</p>	<p>Participação em atividades da comunidade(Fest'Alhadas,Feira das Freguesias,Festa de S. Martinho,etc)com exposição e venda de trabalhos dos ateliers</p> <p>Apresentações públicas das dramatizações ensaiadas no ateliers.</p> <p>Visita a feiras / mercados</p> <p>Organiz. de viagens/passeios abertas à comunidade</p> <p>Participação em palestras propostas por outras entidades (CLAS,C.Municipal,J.Freguesia ,Agrupa/escolas,etc.</p> <p>Exposições e venda de trabalhos dos ateliers de trabalhos manuais</p> <p>Venda de natal organizada e orientada por voluntária com vista á angariação de fundos</p> <p>Quermesses</p>

Reunião de 26.11.20

Água Viva
[Handwritten signature]

PLANO DE ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS INTERINSTITUCIONAIS

1º SEMESTRE

2021

MÊS	ATIVIDADE	ENTIDADES PARTICIPANTES	LOCAL ENT.ORG.	OBJETIVOS	AVALIAÇÃO
13Jan.	Momento de Oração	C. S. P. Água Viva De Alhadas; Assoc santana; C. S. Sto Aleixo; C. S. F. a Nova; C. S. Maiorca, C. Soc. S. Martinho	Centro Social Sto Aleixo Vila Verde	-Promover a participação de utentes de todos os estabelecimentos, como forma de reviver algumas tradições e fomentar o convívio.	
10 Fev.	-Convívio de carnaval c/ desfile de mascarados . (Lanche partilhado)	C.S.P. Água Viva de Alhadas; C.S.P. Fer. A Nova; A.D.S.C. Santana; C.S.P. Sto Aleixo C. S. S. Salvador/	Assoc.p/o desenv.Cultural Social de Santana (Local) Banda Filarmónica	-Desenvolver as capacidades cognitivas e motoras , nomeadamente a imaginação, concentração na confeção de adereços para o evento -Convívio	
17 Março	Dia Mundial da Poesia	A.D.S.C. Santana C.S.P. Água Viva Alhadas; C.S.P. Sto. Aleixo; C.S.P. Fer.-a- Nova; C. S.P.S. Salvador Maiorca	Centro Social São Salvador	-Convívio e partilha cultural- Promover um espaço de convívio abrangente a todos os utentes.	
21 Abril	Desfile da Primavera (lanche partilhado)	C.S.P. Água Viva; CSP Sto Aleixo; C.S.S. Salvador; ADSC Santana, CSP Ferreira Nova/C.S. Martinho	C.S.P. Ferreira a Nova	Proporcionar e divulgar cultura tradicional que faz parte da maioria dos participantes.	
19 Maio	Atividades de música e de Movimento (lanche partilhado)	ADSC Santana; CSP Ferreira Nova; Água Viva Alhadas; CSP Sto Aleixo; CS S. Salvador/C.S. Martinho	Centro Social Paroquial Água Viva de Alhadas	-Momento de convívio e descontração com idosos de várias Zonas do concelho e de outras instituições;	
2 Junho	Almoço /convívio Jogos Tradicionais (lanche partilhado)	ADSC Santana; CSP Ferreira Nova; Água Viva Alhadas; CSP Sto Aleixo; CS S. Salvador/C.S. Martinho	Parque de Merendas (a confirmar) Centro Social S. Martinho	Convívio e demonstração de saberes e sabores. Cada instituição Participará com a sua gastronomia e com jogos tradicionais.	

PLANO DE ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS INTERINSTITUCIONAIS

2º SEMESTRE

2021

MÊS	ATIVIDADE	ENTIDADES PARTICIPANTES	LOCAL ENT.ORG.	OBJETIVOS	AVALIAÇÃO
Setembro 22/	Festa das Vindimas (lanche partilhado)	A.D.S.C. Santana, C.S.P.Água Viva Alhadas;C.S.P.Sto. Aleixo;C.S.P. Fer.-a- Nova;C. S.P.S. SalvadorMaiorca/C.S. S. Martinho	Centro Social de Sto Aleixo Vila Verde	Convívio e partilha de antigas práticas na agricultura. Partilha de estórias, músicas e tradições.	
Outubro 27	Dia Mundial da 3ª Idade Torneio de Jogos (lanche partilhado)	A.D.S.C. Santana C.S.P.Água Viva Alhadas;C.S.P.Sto. Aleixo;C.S.P. Fer.-a- Nova;C. S.P.S. Salvador Maiorca/c. S.S.Martinho	ADSCSantana e C.Soc.Ferreira a Nova (Local a confirmar)	Convívio	
Novembro 10	Magusto Tradicional (lanche partilhado)	A.D.S.C. Santana C.S.P.Água Viva Alhadas;C.S.P.Sto. Aleixo;C.S.P. Fer.-a- Nova;C. S.P.S. SalvadorMaiorca/c. S.S.Martinho	C.S.P.Água Viva Alhadas e Centro Social S. Salvador (local a confirmar)	Partilha e convívio. Manter tradições. Reviver memórias.	
Dezembro 9	Convívio de Natal	A.D.S.C. Santana C.S.P.Água Viva Alhadas;C.S.P.Sto. Aleixo;C.S.P. Fer.-a- Nova;C. S.P.S. SalvadorMaiorca,. C.S.S.Martinho	C.Social de S.Martinho (local a confirmar)	Festejar a partilha da amizade, da alegria, das festas. Convívio.	

As atividades planeadas poderão ter que ser alteradas ou suspensas.

Aprovado em reunião de Direção em 26/11/2020

A Direção

