

## PLANO DE ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS INTERINSTITUCIONAIS

1º SEMESTRE

2020

MÊS	ATIVIDADE	ENTIDADES PARTICIPANTES	LOCAL ENT.ORG.	OBJETIVOS	AVALIAÇÃO
8 Jan.	Festejar os Reis Lanche-convívio com Grupo Cantares da Casa Do Lavrador	C. S. P. Água Viva De Alhadas; Assoc santana; C. S. Sto Aleixo; C. S. F. a Nova; C. S. Maiorca, C. Soc. S. Martinho	C. Social S. Salvador de Maiorca  Local - Casa do Povo de Maiorca	-Promover a participação de utentes de todos os estabelecimentos, como forma de reviver algumas tradições e fomentar o convívio.	
20 Fev.	-Convívio de carnaval c/ desfile de mascarados . (Lanche partilhado)	C.S.P. Água Viva de Alhadas; C.S.P. Fer. A Nova; A.D.S.C. Santana; C.S.P. Sto Aleixo C. S. S. Salvador/	Assoc.p/o desenv. Cultural Social de Santana (Local) Banda Filarmónica	-Desenvolver as capacidades cognitivas e motoras, nomeadamente a imaginação, concentração na confeção de adereços para o evento -Convívio	
25 Março	Eucaristia Celebrada pelo pároco da freguesia (lanche partilhado)	A.D.S.C. Santana C.S.P. Água Viva Alhadas; C.S.P. Sto. Aleixo; C.S.P. Fer. -a- Nova; C. S.P.S. Salvador/Maiorca	Centro Social Santo Aleixo Vila Verde	-Convívio e partilha espiritual, principalmente para os utentes católicos. -Promover um espaço de convívio abrangente a todos os utentes.	
29 Abril	Desfile da Primavera (lanche partilhado)	C.S.P. Água Viva; CSP Sto Aleixo; C.S.S. Salvador; ADSC Santana, CSP Ferreira Nova/C.S. Martinho	C.S.P. Ferreira a Nova	Proporcionar e divulgar cultura tradicional que faz parte da maioria dos participantes.	
20 Maio	Atividades de música e de Movimento (lanche partilhado)	ADSC Santana; CSP Ferreira Nova; Água Viva Alhadas; CSP Sto Aleixo; CS S. Salvador/C.S. Martinho	Centro Social Paroquial Água Viva de Alhadas	-Momento de convívio e descontração com idosos de várias Zonas do concelho e de outras instituições;	
3 Junho	Almoço /convívio Jogos Tradicionais (lanche partilhado)	ADSC Santana; CSP Ferreira Nova; Água Viva Alhadas; CSP Sto Aleixo; CS S. Salvador/C.S. Martinho	Parque de Merendas (a confirmar)  Centro Social S. Martinho	Convívio e demonstração de saberes e sabores. Cada instituição Participará com a sua gastronomia e com jogos tradicionais.	

## PLANO DE ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS INTERINSTITUCIONAIS

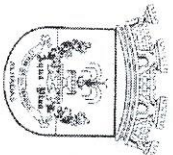
2º SEMESTRE

2020

MÊS	ATIVIDADE	ENTIDADES PARTICIPANTES	LOCAL ENT.ORG.	OBJETIVOS	AVALIAÇÃO
Setembro 23	Festa das Vindimas (lanche partilhado)	A.D.S.C. Santana, C.S.P.Água Viva Alhadas;C.S.P.Sto. Aleixo;C.S.P. Fer.-a- Nova;C. S.P.S. SalvadorMaiorca/C.S. S. Martinho	Centro Social de Sto Aleixo	Convívio e partilha de antigas práticas na agricultura. Partilha de estórias, músicas e tradições.	
Outubro 28	Dia Mundial da 3ª Idade  Torneio de Jogos (lanche partilhado)	A.D.S.C. Santana C.S.P.Água Viva Alhadas;C.S.P.Sto. Aleixo;C.S.P. Fer.-a- Nova;C. S.P.S. Salvador Maiorca/c. S.S.Martinho	ADSCSantana e C.Soc.Ferreira a Nova  (Local a confirmar)	Convívio	
Novembro 11	Magusto Tradicional (lanche partilhado)	A.D.S.C. Santana C.S.P.Água Viva Alhadas;C.S.P.Sto. Aleixo;C.S.P. Fer.-a- Nova;C. S.P.S. SalvadorMaiorca/c. S.S.Martinho	C.S.P.Agua Viva Alhadas e ADSCSantana  (local a confirmar)	Partilha e convívio.	
Dezembro  (data a Confirmar)	Convívio de Natal (lanche partilhado)	A.D.S.C. Santana C.S.P.Água Viva Alhadas;C.S.P.Sto. Aleixo;C.S.P. Fer.-a- Nova;C. S.P.S. SalvadorMaiorca, C.S.S.Martinho	C.Social de S.Martinho  (local a confirmar)	Festejar a partilha da amizade, da alegria, das festas. Convívio.	

Aprovado em reunião de Direção em 23/11/2019

A Direção  

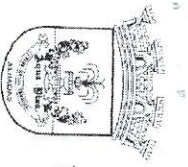



Centro Social e  
Paroquial Água  
Viva de Alhadadas

## PLANO GERAL DAS ATIVIDADES SOCIO CULTURAIS / 2020

Atividades Socioculturais	Objetivos	Ações
<b>Lúdico Recreativas</b>	Dinamizar o convívio saudável entre os utentes dos vários equipamentos da Instituição e de outras instituições . Valorizar todas as capacidades dos utentes Promover a criatividade Dinamizar a ocupação de tempos livres Promover a atividade física	Convívios inter - institucionais(mapa anexo) Comemoração de datas festivas a destacar em quadro próprio Atelier de trabalhos manuais Jogos tradicionais (cartas e dominó) Jogos de movimento c/ balões e música Jogos estimulação cognitiva Atelier de Teatro /Dramatização Passeios/Caminhadas/aulas de movimento Visita a museus Visita a exposições
<b>Sociais</b>	Promover o convívio e a socialização evitando o isolamento Promover a relação Instituição / Comunidade Promover convívio c/outras instituições Facilitar o convívio inter -geracional	Participação em atividades da comunidade(Fest Alhadadas,Feira das Freguesias,Festa de S. Martinho,etc)com exposição e venda de trabalhos dos ateliers Apresentações públicas das dramatizações ensaiadas no ateliers. Visita a feiras / mercados Organiz. de viagens/passeios abertas à comunidade Participação em palestras propostas por outras entidades (CLAS,C.Municipal,J.Freguesia ,Agrupa/escolas,etc. Exposições e venda de trabalhos dos ateliers de trabalhos manuais Venda de natal organizada e orientada por voluntária com vista á angariação de fundos Quermesses





Centro Social e  
Paroquial Áqua  
Viva de Alhadadas

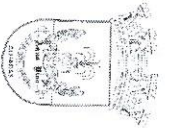
## SEDE - ALHADADAS

### PLANO GERAL DAS ATIVIDADES SOCIO CULTURAIS II/ 2020

Atividades Socioculturais	Objetivos	Ações
Espirituais/ Religiosas	Promover ações de reflexão, oração e de espiritualidade.	Celebrações eucarísticas na instituição c/ o apoio de elementos da comunidade no que diz respeito á animação musical das mesmas; Apoio nas deslocacões a atividades religiosas que se realizem n'outros lugares; Rezar o terço ( Orientado pelo grupo da Legião de Maria em Moinhos da Gândara)
Quotidianas	Ocupação de tempos livres Participação ativa em atividades da instituição Partilha de saberes intergeracionais Participação na preparação diária das mesas para refeições	Colaboração na confeção de doces e compotas para uso interno da instituição; colaboração na elaboração de enfeites para eventos ou festas externas á instituição; colaboração nas decorações da instituição nas épocas festivas (natal, páscoa e santos populares); colaboração no descasque de frutos secos/frescos para a confeção de doces para venda; apoio nas deslocacões de materiais a colocar em feiras e quermesses; apoio em serviços de jardinagem;
Dias a comemorar em 2020	Dia de Reis-6 de Janeiro Dia da Mulher - 8 de Março Dia da Árvore-21 de Março Dia da Pastelaria - 17 de Maio Dia da Alimentação-16 Outubro Dia da Espiga-21 de Maio Dia do Idoso/Dia Internacional da Música-1 de Outubro Dia de S. Martinho -10 de Novembro Dia Mundial da Diabetes-14 de Novembro	Preparação de coroas, Desfile Construção de iman decorativo Plantação de flores nos jardins da instituição Confeção de bolos com receitas tradicionais Elaboração de receitas com base em recortes de revistas Passaio no campo para apanhar a espiga Convívio com participação de acordeonista voluntário Magusto na sede da instituição Palestra sobre a alimentação /Prevenção da diabetes

Aprovado em reunião de Direção de: 23/11/2019

Adireção  
R. B.



Centro Social Paroquial  
Água Viva de Alhadas  
Largo da Igreja  
3090 – 402 Alhadas

PLANO DE ATIVIDADES SOCIO-CULTURAIS / 2020  
CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL ÁGUA VIVA DE ALHADAS  
(Atividades acompanhadas por Educadora Social)

TEMPOS	2ªfeira	3ªfeira	4ªfeira	5ªfeira	6ªfeira
MANHÃ	POLO N. SRª DA CONCEIÇÃO Atelier de Trabalhos Manuais	POLO N. SRª DA SAÚDE Atelier de Trabalhos Manuais	SEDE -ALHADAS Atelier de Trabalhos Manuais	POLO N. SRª DA SAÚDE Jogos de Movimento/Memória	POLO N. SRª DA CONCEIÇÃO Jogos de Movimento/Memória
TARDE	SEDE-ALHADAS Jogos de Movimento				

Aprovado me reunião de direção de : 23/11/2019

A Direção  
*R. N. Silva*

Contribuinte n.º 502649470

Telefone e Fax n.º 233930449





Centro Social e  
Paroquial Água  
Viva de Alhadas  
2ª a Sábado exceto feriados

## Plano de Atividades Tipo 2020

### CENTRO DE DIA

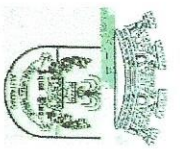
Atividades Tipo	Objetivos	Ações	Indicadores	Calendarização											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Alimentação	Garantir o fornecimento de refeições conforme a necessidade do cliente de 2ª a Sábado. A entrega no domicílio em dom. e feriados é excepcional.	Peq.almoço; almoço,lanche e Supl.jantar	1 a 4 x dia conforme solicit. utente / família	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Higiene Pessoal	Garantir os cuidados essenciais de higiene e Imagem diários ou semanais de 2ª a Sábado	Higiene Pessoal Parcial apoiada Higiene Pessoal Geral apoiada	Diária/ Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cuidados de Imagem	Garantir cuidados de Imagem regulares com vista a melhorar a auto - estima e a proporcionar conforto e bem estar	Pentear /Ir ao cabeleireiro Manicure / Pedicure Depilação /Barbear	Diária/ semanal/ Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Transporte	Garantir meios de deslocação do domicílio para o C.Dia e vice-versa.	O veículo da instituição efetuará o transporte p/a frequência do C.Dia.	Diário	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Higiene e Tratamento de Roupas	Satisfazer necessidades dos utentes ao nível da lavagem, secagem e engomagem das roupas semanais de 2.ª a Sábado	Higiene e Tratamento de Roupa Pessoal	Diária/ semanal/	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Preparação e administração de medicação	Assegurar a assistência , preparação da medicação diária (total ou parcial ),conforme prescrição médica.	Será preparada diariamente a medicação para tomar no C.Dia e/ou para levar para o domicílio.	Diária	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Articulação com outras Instituições	Estabelecer contatos com outras instituições públicas ou privadas que possam contribuir para esclarecimentos ou soluções.	Estabelecer contatos ou encaminhamento para Seg.Social,C.de Saúde, hospital,PSP ou outros.	Sempre que necessário	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Aquisição de Géneros	Satisfazer necessidades de utentes em situações de incapacidade , indisponibilidade / ou inexistência de familiares.	Pagamento de Serviços Aquisição de medicação / outros	Conforme necessidade do utente / família	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Marcação de Consultas	Satisfazer necessidades dos utentes por indisponibilidade / ausência familiar.	Marcação de consultas e pedidos de receituário.	1 a 2 vezes /mês	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Aprovado em reunião de Direção de

23/11/2019

A Direção





Centro Social e  
Paroquial Água  
Viva de Alhadadas  
2ª a Domingo c/ exceção do Dia de Natal

## Plano de Atividades Tipo 2020

### SERVIÇO APOIO DOMICILIÁRIO

Atividades Tipo	Objetivos	Ações	Indicadores	Calendarização											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Alimentação	Garantir o fornecimento de refeições conforme a necessidade do utente de 2ª a Domingo incluindo feriados com exceção de dia de Natal.	Pequeno - Almoço; Almoço Lanche Jantar / Suplemento para Jantar	Diária	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Higiene Pessoal	Garantir os cuidados essenciais de higiene e conforto diários/semanais a clientes com dependência e sem autonomia .	Higiene Pessoal Geral Higiene Pessoal Parcial	Diária/ Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Higiene Habitacional	Garantir a higienização e manutenção dos espaços utilizados pelo cliente.	Higiene e Tratamento de Roupas pessoal/cama/wc/cozinha	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cuidados de Imagem	Garantir cuidados de imagem regulares com vista a aumentar a auto - estima e melhorar os níveis de conforto e bem estar, contribuindo tb para uma melhor relação com os outros.	Pentear Manicure / Pedicure Depilação /Barbear	Diário Semanal mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Higiene e Tratamento de roupas	Satisfazer necessidades dos utentes ao nível da lavagem, secagem e engomagem das roupas semanais de 2.ª a Sábado	Trazer as roupas para a lavanderia da instituição e devolver-las limpas e cuidadas.	Diária/ Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Marcação de Consultas	Satisfazer necessidades dos utentes por indisponibilidade/ausência familiar.	Marcação de consultas e pedidos de receituário	1/2 x mês	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Preparação e Administração de Medicção	Assegurar a assistência na medicação diária de incapacidade própria ou indisponibilidade/ de forma a ser cumprida a prescrição da mesma.	Preparar e Administrar a medicação oral/injetável (insulina) Medição e Registo de glicémia	Diária e conforme prescrição médica	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Aquisição de Géneros	Satisfazer necessidades de utentes em situação de incapacidade própria ou indisponibilidade/ inexistência de familiares.	Pagamento de Serviços Aquisição de Medicção /Outros	Diária/semanal ou mensal conforme necessidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Articulação c/ serviços	Prestar apoio ao cliente ou familiares que necessitem de serviços de outras instituições.	Encaminha/Seg.Social, Centro de Saúde,Hospital ,BSP ou outros.	1/2 x mês	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Aprovado em reunião de direção de 23/11/2019

A Direção