



Plano de Atividades 2018

Centro Social e Paroquial Aqua Viva

Sede: Largo da Igreja, Alhadas

3090-402 Alhadas



Centro Social e
Paroquial Água

Viva de Alhadada

2ª a Domingo c/ exceção do Dia de Natal

Plano de Atividades Tipo 2018

SERVIÇO APOIO DOMICILIÁRIO

Atividades Tipo	Objetivos	Ações	Indicadores	Calendarização												
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Alimentação	Garantir o fornecimento de refeições conforme a necessidade do utente de 2.ª a Domingo incluindo feriados e excluindo o dia de Natal	Pequeno - Almoço; Almoço Lanche;jantar A alimentação poderá ser assistida ou admin.por sonda	Diária	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Higiene Pessoal	Garantir os cuidados essenciais de Higiene e conforto diários/ semanais atenuando as dificuldades utentes/famil.	Higiene Pessoal Parcial Higiene Pessoal Geral	Diária/1 ou 2 X ou semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cuidados de Imagem	Garantir cuidados de imagem regulares com vista a aumentar a auto - estima melhorar os niveis de conforto e bem estar ajudando tb a relação com outros	Acompanhamento Cabeleireiro Manicure / Pedicure Depilação Barbear	diário/semanal ou mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Higiene e Tratamento de Roupas	Satisfazer necessidades dos utentes ao nível da lavagem, secagem e engomagem das roupas semanais de 2.ª a Sábado	Higiene e Tratamento de Roupas pessoais /habitacionais	Diária/ Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Higiene Habitacional	Garantir a higienização e manutenção dos espaços estritamente utilizados pelo utente.	Os espaços a higienizar deverão ser sómente os que são utilizados pelo utente	Diária / semanal/ quinzenal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Preparação e Administração de Medicção	Assegurar a assistência na medicação diária de forma a ser cumprida a prescrição da mesma.	Preparar e Administrar a medicação oral / injetável (insulina) Medição e Registo de glicémia	Diária e conforme prescrição médica e necessidade do utente	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Aquisição de Géneros	Satisfazer necessidades de utentes em situações de incapacidade própria ou indisponibilidade/ inexistencia familiar	Pagamento de Serviços Aquisição de géneros (medicação ou outros)	Diária / semanal ou mensal conforme necessidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Marcação de Consultas	Satisfazer necessidades dos utentes por indisponibilidade/ ausência familiar .	Marcação de consultas e pedidos de receituário	1 a 2 x mês	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

A T.S.Social

A Direção

Data- 27/11/2017



Plano de Atividades Socioculturais 2018

SEDE - ALHADAS

Atividades Socioculturais	Objetivos	Ações	Indicadores	Calendarização											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Lúdico Recreativas	Dinamizar o convívio saudável entre os utentes dos vários equipamentos da Instituição e de outras Instituições Valorizar todas as capacidades dos utentes Promover a criatividade Promover a atividade física Dinamizar a ocupação de tempos livres	Convívios inter - institucionais (Conforme plano em anexo)	1 x Mês	X	X	X	X	X	X			X	X	X	
		Atelier de trabalhos manuais	1/2 x Semana	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
		Jogos tradicionais (cartas e dominó)	1 x Dia	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
		Jogos de movimento c/ balões e música	1 X Semana	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
		Passeios/Caminhadas/aulas de movimento	3 x Ano					X			X	X			
		Atelier de Teatro e Dança	2 x Ano					X	X					X	X
Espirituais ou Religiosas	Promover ações de reflexão, oração e de espiritualidade	Organ. Peregr. Noturna a Fátima c/utentes/familiares e comunidade	2 x Ano					X						X	
		Eucaristia no centro social Acompanhamento ao cemitério c/utentes que o desejem	Bi-anual	X											X
Sociais	Promover o convívio e a socialização evitando o isolamento Promover a relação Instituição / Comunidade Promover convívio c/outras instituições	Participação em atividades da comunidade (Fest'Alhadas)	1 x Ano										X		
		Organização de convívios / festas	3 x Ano		X						X				X
		Visita a feiras / mercados /Praia	3 x Ano			X			X			X			
		Organização de viagens abertas à comunidade	6 x Ano	X	X		X		X			X		X	
Quotidianas	Valorizar a auto - estima Dinamizar a ocupação	Participar em pequenas tarefas da Instituição (Prepar. de Mesa; descasque de frutos p/compotas/culinária)	1 x Dia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
		Apoio à Jardinagem	2 x Ano				X						X		

27/11/2017

A Direção



Plano de Atividades Socioculturais 2018

Pólo N. Sr.^a da Saúde - Ribas

Atividades Socioculturais	Objetivos	Ações	Indicadores	Calendarização											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Lúdico Recreativas	Dinamizar o convívio saudável entre os utentes dos vários equipamentos da Instituição e de outras Instituições Valorizar todas as capacidades dos utentes Promover a criatividade Promover a atividade física Dinamizar a ocupação de tempos livres	Convívio inter - institucional (Conforme plano)	1 x Mês	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	
		Atelier de trabalhos manuais	1 x Semana	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
		Jogos tradicionais (cartas e dominó)	2 x semana	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
		Jogos de movimento c/ balões e música	1 X Semana	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
		Passeios / Caminhadas	3 x Ano					X			X	X			
		Atelier de Teatro e Dança	3 x Ano						X					X	X
Espirituais Religiosas	Promover ações de reflexão, oração e de espiritualidade	Confissões	2 x Ano			X									X
		Org. Peregr. Noturna a Fátima(c/comunidade)	2 x Ano					X						X	
		Rezar o terço (orientado p/Legião Maria)	1 x semana	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Sociais	Promover o convívio e a socialização evitando o isolamento Promover a relação Instituição / Comunidade	Organização de convívios/festas/almoços	2 x Ano						X						X
		Organização de viagens abertas à comunidade	6 x Ano	X	X		X		X			X		X	
		Participação nas tasquinhas de S. Martinho organiz. pela Associação C.R.D.Gândara												X	X

27/11/2017

A Direção



Plano de Atividades Socioculturais 2018

Pólo N. Sr.^a da Conceição - Caceira

Atividades Socioculturais	Objetivos	Ações	Indicadores	Calendarização											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Lúdico Recreativas	Dinamizar o convívio saudável entre os utentes as famílias ,colaboradores e comunidade Dinamizar a ocupação de tempos livres Valorizar todas as capacidades dos utentes Promover a criatividade Promover a atividade física	Convívio inter - institucional (Conforme plano)	1 x Mês	X	X	X	X	X	X			X	X	X	
		Atelier de trabalhos manuais	1 x Semana	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
		Jogos tradicionais (cartas e dominó)	1 x Dia	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
		Jogos de movimento c/ balões e música	1 X Semana	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
		Passeios / Caminhadas	3 x Ano					X			X	X			
		Atelier de Teatro e Dança	2 x Ano					X	X						X
Espirituais Religiosas	Promover ações de reflexão, oração e de espiritualidade	Organ. Peregr. Noturna a Fátima c/comun.	2 x Ano					X					X		
		Confissões	2 x Ano			X									X
		Rezar o terço	1 x Dia					X						X	
		Missa do 25º aniv.doCentro Soc.Águas Viva (Polo N.Srª da Conceição)							X			X			
Sociais	Promover o convívio e a socialização evitando o isolamento Promover a relação Instituição / Comunidade	Participação em atividades da comunidade (Fest'Alhadas e outras)	3 x Ano			X			X			X			
		Organização de convívios/festas/almoços	3 x Ano		X						X				X
		Organização de viagens abertas à comunidade	6 x Ano	X	X		X		X			X		X	
Quotidianas	Valorizar a auto - estima Dinamizar a ocupação	Participar em pequenas tarefas da Instituição (Preparação de mesa refeição;	1 x Dia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
		Descasque de nozes p/culinária	2/3 X/ano					X							X
		Apoio à Jardinagem	2 x Ano				X						X		
		Descasque de fruta p/compota													

27/11/2017

A Direção